

4ª volta da lagoa





4º A volta da Lagoa

A saga das cinco cidades

Data : 30-04-2017

Local da Largada/Chegada: Pontal da Barra - Maceió

Horario das Largadas

- Todas as categorias - 5:00 hs
- Encerramento da Prova - 12:00 hs
- Premiação - 12:00 hs

1. Do percurso

- **1.1** Denominada **A saga das cinco cidades** pelo fato de percorrer o perímetro da lagoa Mundaú , largando de Maceió ,passa pelo **PC 01**, atingindo a cidade de **Satuba** por volta dos 24 km até o 26 onde temos o **PC 02**, em seguida passa por **Santa Luzia do norte** no km 30, rumando para **Coqueiro Seco** onde fica o **PC 03** e o km 39, aí partindo para **Marechal Deodoro** onde é corrido quase toda essa fase da prova ,cruzando a Ponte Divaldo Suruagi chega ao Km 52 e a linha de Chegada em **Maceió**.
- **2.1** A organização disponibilizará pontos de Apoio que serão instalados nas áreas de transição ,Kms 13, 26 ,e 39 onde haverá hidratação básica destinada aos atletas.

2. Das categorias

A corrida será disputada em 03 categorias:

- **1.2 Solo** - 52Km - Largada 05:00hs

Atleta individual, onde o atleta deve ter apoio próprio, ficando responsável pelo seu abastecimento, hidratação, e alimentação durante todo o percurso .

- **2.2 Categoria Duplas** - Largada 5:00Hs

Serão 02 atletas que cada atleta percorrerá 26km (A transição acontecerá no PC1 e PC2 , com opção estratégica de revezar a cada trecho de 13km ou 26km , sendo obrigatório a confirmação de passagem com a presença do atleta ativo . (Isso será anotado e controlado pela organização) . A dupla será responsável pelo seu abastecimento e haverá penalização com eliminação dos mesmos no caso de rodízio fora da área definida.

- **3.2 Categoria Quarteto** – 5:00

Cada atleta percorrerá 13Km e a Equipe será responsável pelo deslocamento e abastecimento dos atletas, ficando obrigatório que o rodízio de atletas aconteça apenas nos Pcs definidos pela organização, sendo esses comuns a todas as categorias.

3. Da premiação

Os atletas serão premiados com troféus e Medalhas

- **Categoria SoloMasculino** - Troféus personalizados especiais para os três primeiros e de participação para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo Máximo definido.

- **Categoria Solo Feminino** - Troféus personalizados especiais para os três primeiros e de participação para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo Máximo definido.
- **Duplas Feminino**- Troféus para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido
- **Duplas Masculino**- Troféus para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido
- **Duplas Misto**- Troféus para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido
- **Quarteto Livre** - Troféus para o primeiro Quarteto e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido
- **Quarteto Masculino** - Troféus para o primeiro Quarteto e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido
- **Quarteto Feminino** - Troféus para o primeiro Quarteto e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo Máximo definido

Obs. A categoria é considerada livre quando é formada por atletas de ambos os sexos.

4 . Do Controle e Cronometragem

- A cronometragem , controle de passagem nos PC`s ,apuração dos resultados geral e por categorias, será realizado pela Contime Cronometragem, que utilizará chip e sistema digital, que exige do atleta a correta colocação e condução do equipamento , bem como a utilização do número de identificação fixo no peito de forma legível. A tornozeleira com chip deverá ser revezado em cada PC de acordo com a categoria.
- Em cada PC de troca haverá equipe de cronometragem com anotação para inclusão dos tempos de cada PC.

- Após a chegada dos atletas os mesmo deverão retirar imediatamente os números de identificação para que não confunda a arbitragem do evento.
- A chegada (Fim de Prova) das categorias DUPLAS E QUARTETOS deverão ser feitas obrigatoriamente com os atletas identificados através dos NÚMEROS DE PEITO como:

DUPLAS – ‘B’ Ex.: **201-B**

QUARTETOS – ‘D’ Ex.: **406-D**

Todos atletas com números de peito que contenham essas letras (B e D) deverão finalizar o último trecho do percurso.

- Haverá fiscalização e filmagem em pontos estratégicos e na CHEGADA.
- Os atletas ao termino da prova deverão devolver as tornozeleiras com os chips para organização do evento.

5. Do Apoio, Abastecimento e Segurança

Como já informado no item 1. “Do Percurso”, vale lembrar, mais uma vez que, cada atleta é responsável pela sua segurança , pois o tráfego permanecerá aberto durante todo o percurso. Também é de sua responsabilidade, o abastecimento com água ou hidratantes.

A Organização terá uma equipe de fiscais com motos e carros durante todo o percurso e definiu três (03) PC’s nos km 13 , 26 e 39, onde haverá em cada PC`s staffs para conferir as trocas.

Nestes pontos, os atletas poderão realizar seu abastecimento básicos.

- **A prova será corrida com o trafego aberto, cabendo aos atletas todas as precauções quanto a correr fora da via utilizando calçadas e acostamentos onde for necessário.**
- **A entrega de kits acontecerá no dia 28/04/2017 em local e horário divulgados pela organização com no mínimo 15 dias de antecedência onde também será divulgado o local do**

**congresso técnico que acontecerá no sábado dia 29/04/2017 ,
as 16:00hs**

6. Das Inscrições

A Volta da Lagoa é uma prova aberta a participação de atletas com idade mínima de (16) dezesseis anos, que se sentirem aptos e preparados para o evento, mediante assinatura de termo de responsabilidade, divulgado pela organização.

Todas as informações adicionais serão divulgadas através do site www.circuitodalua.com , Telefone (82) 3235-4054 (82) 98863-4054 além de dois canais interativos criados nas redes Sociais: **A Saga das cinco cidades**

- 1- Facebook - pagina que disponibilizará Regulamento, Termo de Responsabilidade, Race book e demais informações .
- 2- Whatsapp – A volta da Lagoa ,canal que deverá ser usado apenas por atletas com inscrição confirmada e servirá para troca de mensagens , dúvidas, incentivos, informações entre os mesmos visando estimular a fase de preparação para a prova.

As inscrições devem ser realizadas da seguinte forma:

On line através do site www.contimeassessoria.com.br ,
ou link no www.circuitodalua.com.br

Presencial na loja **Hibiscus suplementos** , na Rua Domingos Lordsleen , 422 -Pajuçara (rua do Banco Itaú-praça multieventos)

O termo de responsabilidade complementa esse regulamento e deve ser baixado nos endereços acima , impresso, assinado e entregue com a inscrição, que só será confirmada acompanhada do mesmo.

As inscrições encerrar-se-ão no dia 31/01/2017 ou quando atingir o limite de 300 atletas.

Valor das inscrições on line:

SOLO - R\$106,00
DUPLAS – R\$207,00
QUARTETOS – R\$358,00

Valor das inscrições presenciais:

SOLO - R\$100,00
DUPLAS – R\$200,00
QUARTETOS – R\$350,00

*** Poderão haver inscrições após 31/01/2017, caso hajam vagas disponíveis ,mas os valores serão majorados .**

Valor das inscrições(se disponíveis) após 31/01/2017 :

R\$120,00 só presencial - categorias solo e duplas

R\$400,00 só presencial - por Equipe Quartetos