



REGULAMENTO GERAL

1. A 2ª **CAMINHADA E CORRIDA TRT/AL TRABALHO SEGURO** é uma iniciativa do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª, em parceria com a Associação dos Servidores da Justiça do Trabalho da 19ª Região (ASSTRA-XIX) e será realizada no dia 05 de NOVEMBRO de 2016, sábado, com largada às 16h30 e concentração a partir das 15h00, no Memorial à República, em Jaraguá, com percursos de 2,5km, para caminhada; e 5km e 10km, para corrida, percorridos pela Avenida da Paz até o início da Av. Antonio Gouveia, retornando próximo ao DNIT e seguindo até as proximidades do prédio sede do TRT/AL e chegada no Memorial à República, sendo duas voltas para os 10km e 1 volta para os 5km. Poderão participar das provas os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. Também serão realizadas provas para crianças de 150m (5 a 7 anos), 300m (8 a 10 anos) e 500m (11 a 13 anos), com largada às 16h.
2. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 5km e 10km. A prova terá a duração máxima de uma (01) hora e 30 minutos e prova de participação de 2,5km na caminhada.
3. A idade mínima para participação na corrida é de 14 anos para prova de 5km e 16 anos para a prova dos 10km, completos ou a completar no ano da competição (*Fonte: CBAt*). *A idade será calculada pelo ano de nascimento.*
4. As inscrições poderão ser realizadas ON LINE no site: www.contimeassessoria.com.br e só serão devidamente efetuadas, após a confirmação do pagamento na lista de inscritos do próprio site. O valor da inscrição será de R\$ 35,00 (trinta e cinco reais).
 - 4.1 Grupos com mais de 10 participantes terão desconto, ficando a inscrição no valor de R\$ 30,00 (trinta reais), a ser efetuada presencialmente, na sede da Associação dos Servidores da Justiça do Trabalho da 19ª Região (ASSTRA-XIX), localizada no 1º andar do prédio-sede do TRT/AL, na Avenida da Paz, 2076 - Centro.
 - 4.2 A inscrição para a corrida kids será R\$ 25,00 e também deverá ser feita presencialmente, na sede da ASSTRA, mediante o preenchimento de autorização de participação pelo responsável pelo menor.
 - 4.3 Servidores da Justiça do Trabalho associados ao Programa de Assistência à Saúde dos Servidores do TRT da 19ª Região (PRO-TRT19) terão desconto, ficando a inscrição no valor de R\$ 30,00 (trinta reais). A inscrição com desconto deverá ser efetuada presencialmente, na sede da Associação dos Servidores da Justiça do Trabalho da 19ª Região (ASSTRA-XIX), localizada no 1º andar do prédio-sede do TRT/AL, na Avenida da Paz, 2076 - Centro.
 - 4.4 Idosos com idade acima de 60 anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer, além da garantia de acesso preferencial. É necessária a comprovação, mediante apresentação de documento. As inscrições poderão ser realizadas ON LINE no site: www.contimeassessoria.com.br.
5. As inscrições serão encerradas no dia 31 de outubro de 2016 ou até o limite técnico de 1200 (mil e duzentas) vagas.
6. A retirada de kits deverá acontecer nos dias 03 e 04 de novembro, na Casa Verde do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região, localizada na Av da Paz, Centro, ao lado do prédio sede do TRT/AL, das 8h às 15h.

6.1 O atleta deverá apresentar documento de identidade com foto, bem como estar de posse dos comprovantes de inscrição/pagamento, inclusive se for por terceiros.

6.2 Não serão entregues kits no dia do evento e nem após sua realização, ficando sob a decisão do organizador (TRT/AL), destinar toda sobra de kits para doação a instituição sem fins lucrativos.

7. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação.

7.1 Não será permitido, sob hipótese alguma, a substituição de prova até o prazo final das inscrições. Substituições de dados de atletas devem ser solicitadas até 01h antes do evento, não sendo permitida a alteração de provas.

8. A cronometragem da **CAMINHADA E CORRIDA TRT/AL - TRABALHO SEGURO** será eletrônica, por isso será obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, bem como a sua devolução ao final da mesma, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. Ao final da prova, os atletas deverão trocar seu chip pela medalha de *finish*. Haverá controle de cronometragem eletrônica na largada e em pontos estratégicos no percurso da corrida.

9. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

10. Ao longo do percurso da prova, haverá postos de hidratação com água, além da chegada, como orienta a CBAT.

11. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes com balizadores, cones e *staff*. Todos os atletas deverão correr no lado direito da via, de preferência no acostamento e sempre atentos aos cruzamentos.

12. A Organização disponibilizará uma tenda para guarda-volumes, bem como outros serviços direcionados ao atleta, como bufett nutricional na chegada, entre outros.

13. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

14. Recomendamos a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.

15. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta.

16. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados por atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

17. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 48 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.

18. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

19. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas.

20. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

21. Haverá premiação com medalhas para todos os atletas que terminarem a prova (medalha de finish).

22. Haverá premiação com troféus somente para os destacados nos quadros abaixo, mediante escolha da prova no ato da inscrição (ON LINE e/ou PRESENCIAL) não podendo substituir após o término das inscrições.

PROVA - 5km – GERAL MASCULINO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA - 5km – GERAL FEMININO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA – 10km – GERAL MASCULINO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA – 10km – GERAL FEMININO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA - 5km – SERVIDOR TRT MASCULINO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA - 5km – SERVIDOR TRT FEMININO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA - 10km – SERVIDOR TRT MASCULINO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

PROVA - 10km – SERVIDOR TRT FEMININO

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

FAIXA ETÁRIA MASCULINA (APENAS 10KM)

1 - Premiação FAIXA –16-24 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

2 - Premiação FAIXA – 25-29 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

3 - Premiação FAIXA – 30-34 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

4 - Premiação FAIXA – 35-39 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

5 - Premiação FAIXA – 40-44 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

6 - Premiação FAIXA – 45-49 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

7 - Premiação FAIXA – 50-54 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

8 - Premiação FAIXA – 55-59 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

9 - Premiação FAIXA – 60-64 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

10 - Premiação FAIXA – 65-69 ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

11 - Premiação FAIXA – 70+ ANOS – (MASCULINO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

FAIXA ETÁRIA FEMININA 10km – GERAL

12 - Premiação FAIXA – 16-24 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

13 - Premiação FAIXA – 25-29 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

14 - Premiação FAIXA – 30-34 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

15 - Premiação FAIXA – 35-39 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

16 - Premiação FAIXA – 40-44 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

17 - Premiação FAIXA – 45-49 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

18 - Premiação FAIXA – 50-54 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

19 - Premiação FAIXA – 55-59 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

20 - Premiação FAIXA – 60-64 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

21 - Premiação FAIXA – 65-69 ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

22 - Premiação FAIXA – 70+ ANOS – (FEMININO)

1ª LUGAR	TROFÉU
2ª LUGAR	TROFÉU
3ª LUGAR	TROFÉU

24. A premiação do podium apenas será realizada para os atletas classificados nas categorias acima, não podendo ser representado por terceiros, treinadores e/ou outros atletas. Os atletas classificados devem comparecer ao podium apresentando documento original com foto.

25. Não serão entregues troféus após o evento. Caso o atleta não apareça para receber a premiação até o término da mesma, a premiação será destinada a classificação seguinte do resultado. Ex.: Se o 3º colocado não comparecer será chamado o 4º colocado e assim sucessivamente.

26. Os resultados oficiais da **CAMINHADA E CORRIDA TRT/AL - TRABALHO SEGURO** estarão disponíveis no site www.contimeassessoria.com.br em até 24 horas após o evento.

26.1 Este evento é válido para o RANKING ALAGOANO DE CORREDORES DE RUA para a prova dos 10km exclusivamente atendendo as seguintes faixas etárias: 25-29 anos, 30-34 anos, 35-39 anos, 40-44 anos, 45-49 anos, 50-54 anos, 55-59 anos, 60+(fem), 60-64 anos, 65-69 anos e 70+(mas) (Ver Regulamento Ranking). Mais informações sobre o ranking entrar em contato com Federação Alagoano de Atletismo – FAAt.

27. A premiação da **CAMINHADA E CORRIDA TRT/AL - TRABALHO SEGURO**, será feita aos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal com classificação através do TEMPO BRUTO OFICIAL (Ordem de Chegada) determinado na norma 07 de corridas de rua da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO e sem o descumprimento deste regulamento. Para efeito de classificação da faixa etária, na prova dos 10 km, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO (Passagem nos Tapetes) obtido pelo atleta. O tempo líquido dos demais atletas será disponibilizado nos resultados oficiais apenas para consulta dos atletas na publicação do resultado.

28. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

29. Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultará na desclassificação do participante.

30. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.

31. Este documento estará disponível no site www.contimeassessoria.com.br