



MMA TRAINING DAY

TREINÃO SIMULADO PARA CORRIDAS DE TRAIL E PROVAS LONGAS DE RUA.

Artigo 1º. O treino de corrida, MMA TRAINING DAY, acontecerá na cidade de Pojuca no Sítio Maratona, próximo ao Km 63 da BA-093, será realizada no sábado, 24 de FEVEREIRO de 2018.

Artigo 2º. A largada/chegada do MMA TRAINING DAY será dentro do Sítio Maratona e seu percurso inclui estradas próximas ao local de largada/chegada, com qualquer condição climática.

Parágrafo único: O horário da largada do treino a partir das 16h ficará sujeita às em razão da quantidade de inscritos em cada nível de intensidade e distâncias, bem como por problemas de ordem externa.

Artigo 3º. O percurso será realizado em piso rústico, trilhas e estradas de terra junto ao convívio total com a natureza. A supervisão técnica e a coordenação será da MULTSPORT CLUBE DE CORREDORES.

Artigo 4º. Poderão participar deste evento, pessoas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial.

Artigo 5º. O MMA TRAINING DAY será realizado nos distintos percursos:

- 6 Km: CAMINHADA E CORRIDA (em estradas e trilhas);
- 12 Km : CORRIDA (em estradas e trilhas)
- 18 Km : CORRIDA (em estradas e trilhas):

Artigo 6º. O MMA TRAINING DAY terá intensidades de esforço relativas e aproximadas, conforme texto a seguir:

- 6 Km : CAMINHADA E CORRIDA = NÍVEL INICIANTE A INTERMEDIÁRIO.
- 12 Km : CORRIDA = NÍVEL INTERMEDIÁRIO A AVANÇADO.
- 18 Km : CORRIDA = NÍVEL AVANÇADO.

Capítulo II - INSCRIÇÃO

Artigo 7º. Participantes menores poderão participar apenas com a autorização de um adulto, responsável legal.

I - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

Artigo 8º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

Artigo 9º. A inscrição no MMA TRAINING DAY é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito,



será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Artigo 10. As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.contimeassessoria.com.br, não havendo outros postos de inscrição.

I - As inscrições custarão:

A - Por participante:

- COM A CAMISETA: R\$ 69,00

- SEM A CAMISETA: R\$ 39,00

Artigo 11. As inscrições serão encerradas dia 18 de FEVEREIRO de 2018, as 23h59 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico definido para a prova.

Artigo 12. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 13. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) participante será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 14. O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

Capítulo III - ENTREGA DE KITS

Artigo 15. A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia DO EVENTO das 13h30 às 15h30 no local do evento.

Artigo 16. O(a) participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues os kits após o evento.

Artigo 17. O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) participante inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, o respectivo recibo de pagamento e RG, ou por seu representante legal.

Artigo 18. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Artigo 19. O kit de corrida será composto por número identificador de percurso, hidratação antes, durante e depois do treino, kit lanche pós-treino e medalha (pós-treino). haverá um segundo tipo de kit acrescido de camiseta (opcional) com valor diferenciado equivalente ao custo da mesma.

Artigo 20. O tamanho e os modelos das camisetas estarão sujeitas a disponibilidade do estoque.

Artigo 21. O(a) participante está autorizado a correr com sua própria camiseta.

Capítulo IV - PREMIAÇÃO



I - Uma medalha de participação para os devidamente inscritos.

Artigo 22. Não haverá premiação em dinheiro.

§ 1º Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

§ 3º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

Capítulo V - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

Artigo 23. Ao participar do MMA TRAINING DAY, o(a) participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar do treino.

Artigo 24. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da treino, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.

Artigo 25. O participante é responsável pela decisão de participar do treino, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do percurso.

Parágrafo único. O diretor do treino poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Artigo 26. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários apenas na região da largada/chegada da prova.

Artigo 27. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida.

Artigo 28. O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

Artigo 29. Ao longo dos percursos haverá pontos de hidratação com água.

Capítulo VI - DIVULGAÇÃO E DIREITO AUTORAIS

Artigo 30. Todos os participantes do evento, corredores, caminhantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora.

Art. 31. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

Capítulo VII - SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DO TREINO

Artigo 32. A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar



a suspensão do MMA TRAINING DAY, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de novo treino.

Artigo 33. O MMA TRAINING DAY poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial do evento.

§ 1º Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data há a hipótese de devolução do valor da inscrição ou reaproveitamento da mesma para a nova data.

§ 2º Na hipótese de cancelamento do MMA TRAINING DAY (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

Capítulo VIII - DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 34. Ao participar do MMA TRAINING DAY o (a) participante ou responsável legal aceita totalmente o Regulamento da Treino, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Artigo 35. Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Artigo 36. Para o participante não haverá outra forma de inscrição a não ser on line.

Capítulo IX - DISPOSIÇÕES FINAIS

Artigo 37. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: multisport@ig.com.br, para que seja registrada e respondida a contento.

Artigo 38. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial do evento.

Artigo 39. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 40. Ao se inscrever neste treino, o participante ou o responsável legal assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:



1. Estou ciente das distâncias determinadas e de que se trata de percursos com distância de 6 Km, 12 Km e 18 Km para escolha dos inscritos.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste TREINO e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Também esta condição se estende para meu dependente legal.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste TREINO (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste TREINO.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível exclusão que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem ou de meu dependente legal, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus aos organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão do MMA TRAINING DAY por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
11. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste TREINO.